

## Kleingruppenleitfaden

Dieser Leitfaden soll euch dabei helfen, das Thema in euren Kleingruppen zu vertiefen. Es muss nicht genau so umgesetzt werden, sondern soll eine Orientierung bieten. Jan und Mathias helfen euch gerne bei Fragen oder gestalten mit euch auch einen Abend, wenn ihr das wünscht. Auch könnt ihr Anregungen für die nächsten Leitfäden an uns weiterleiten, damit wir gemeinsam einen Weg finden die Themen für unsere Kleingruppen zugänglich zu machen.

## Predigt zur Allianzgebetswoche

### Thema: Gebet verändert alles!

„<sup>7</sup> Bittet, und es wird euch gegeben werden; sucht, und ihr werdet finden; klopft an, und es wird euch geöffnet werden! <sup>8</sup> Denn jeder Bittende empfängt, und der Suchende findet, und dem Anklopfenden wird geöffnet werden. <sup>9</sup> Oder welcher Mensch ist unter euch, der, wenn sein Sohn ihn um ein Brot bittet, ihm einen Stein geben wird? <sup>10</sup> Und wenn er um einen Fisch bittet, wird er ihm eine Schlange geben? <sup>11</sup> Wenn nun ihr, die ihr böse seid, euren Kindern gute Gaben zu geben wisst, wie viel mehr wird euer Vater, der in den Himmeln ist, Gutes geben denen, die ihn bitten!“ (Matthäus 7,7-11)

### Kernaussagen

In der Christlichen Tradition gibt es verschiedene Ausdrucksweisen und damit auch Wirkungsweisen des Gebets. Einige machen wir aus Tradition unbewusst. Sie können aber eine wahrnehmbare Bedeutung haben, wenn wir uns derer bewusst werden.

Tauscht euch über die verschiedenen Gesten des Gebets aus und darüber, was sie euch bedeuten oder welche ihr bevorzugt.

- Hände falten
- Augen schließen
- Niederknien
- Hände zu Schalen machen
- Hände erheben

### Fragen zur Vertiefung des Themas

1. Fallen euch noch andere Gebetsgesten ein, mit denen ihr Erfahrungen gemacht habe? Wenn ja, welche?
2. Warum fällt es uns manchmal schwer, uns im Gebet auf Gottes Gegenwart zu konzentrieren?

Erinnert euch daran, dass es ja eine Verheißung ist, dass Gott bei uns, ja sogar in uns ist (Joh 14,17; 1.Joh 4,4). Dennoch kann es uns manchmal schwer fallen, uns im Gebet auf Gottes Gegenwart zu konzentrieren. Hilfreich kann das Lesen der Bibel, einzelner Verse oder Abschnitte sein.

3. Habt ihr diese Erfahrung schon mal gemacht?
4. Welche Zugänge kennt ihr noch, die euch dabei helfen?

Das Hören oder Singen eines Liedes? Ein Spaziergang in der Schöpfung? Ein ermutigendes Gespräch?...

### Gemeinsames Gebet

Betet gemeinsam, Absatz für Absatz das „Vaterunser“ und lasst die einzelnen Abschnitte kurz auf euch wirken. Im Anschluss tauscht euch darüber aus, was ihr während dessen gedacht oder gespürt habt. Was ist euch in den Sinn gekommen? Welcher Gedanke wurde euch wichtig?